

# Je pars à la retraite

DOSSIER DE PRESSE

une formation destinée aux travailleurs en ESAT  
/////////établissement et service d'aide par le travail

Les partenaires du programme Grundtvig, Allemagne, France, Luxembourg et Pays-Bas ont été à l'initiative de ce colloque en 2011 et la formation « Je pars à la retraite » est l'une des réponses concrètes apportées à la France aux questions qui ont été soulevées par le travail de ce groupe européen.



## Je pars à la retraite

une formation destinée  
aux travailleurs en ESAT

La Pastorale des Personnes Handicapées et la Fédération de l'Entraide Protestante se sont associées pour proposer une journée de formation de préparation à la retraite dans le cadre du programme européen Grundtvig pour l'éducation et la formation tout au long de la vie.

« Qu'est-ce que la retraite, vais-je avoir de l'argent, où vais-je habiter, comment occuper mes journées, est-ce que je vais continuer de voir mes amis... ? »

Ce sont les questions que se pose toute personne qui accède à la retraite.

Pour les personnes travaillant en milieu ordinaire, la retraite se prépare, les caisses de retraite veillent à la formation. Des moyens existent...

Mais qu'en est-il des personnes travaillant en ESAT, qui vivent en foyer d'hébergement pour travailleurs handicapés, dont les amis travaillent et habitent dans les mêmes établissements, qui ont des parents âgés ? Y a-t-il un endroit où elles peuvent trouver réponse aux questions qu'elles se posent par rapport à leur avenir ?

Les professionnels se posent ces questions et cherchent de nouvelles pistes. Les maisons de retraites sont inadaptées pour des personnes de 60 ans, les foyers d'accueil médicalisés sont destinés à accueillir des personnes ayant besoin d'un suivi médical, la vie en institution n'a pas préparé à la vie en logement avec un suivi par un service d'accompa-

gnement à domicile. Et des réflexions sont en cours à différents niveaux.

Il y a une soixantaine d'années, la société française a créé des structures de travail protégé pour permettre aux personnes handicapées d'avoir accès au travail. Les Centres d'Aide par le Travail (CAT) sont devenus Etablissements et Services d'Aide par le Travail (ESAT).

Les personnes travaillant dans ces établissements ont également changé et aujourd'hui, beaucoup atteignent l'âge de la retraite. Comme pour l'ensemble de la population leur espérance de vie a considérablement augmenté. L'étape de vie « retraite » est accessible aujourd'hui à la plupart des personnes ayant travaillé en CAT ou en ESAT.

Il nous a semblé important de mettre en œuvre une formation « Je pars à la retraite » destinée à ces travailleurs. Nous proposons une journée autour de ces questions avec des échanges, des témoignages, des apports techniques pour ouvrir la fenêtre sur cette étape de vie qu'est la retraite. L'objectif est qu'à l'issue de la formation, la personne ait une vision positive de cette nouvelle étape et des idées pour l'aborder et en parler autour d'elle.

Nous sommes convaincus que cette étape se vivra d'autant mieux que le travailleur sera acteur de son projet et qu'il l'aura préparé avec ses pairs.



## AU PROGRAMME DE LA FORMATION

### //////// Moment d'échanges

La retraite, qu'est-ce que ça signifie pour moi.

### //////// Table ronde autour de la découverte de la retraite

Témoignages : une personne qui est à la retraite, un directeur de maison de retraite, un tuteur, un directeur d'ESAT, une association caritative qui travaille avec des bénévoles retraités...

### //////// Ateliers

Le travail en ateliers se fera en groupe avec un livret pédagogique qui servira de support pour aborder les thèmes :

- des ressources, du logement, des droits,
- des loisirs, de la vie associative,
- des amis, de la famille,
- de la santé.

### //////// Evaluation



## QUELQUES ASPECTS PRATIQUES DE LA FORMATION

### //////// Pour qui :

Travailleurs en ESAT dont la retraite est prévue dans les 3 prochaines années.

Des membres de l'équipe d'encadrement qui sont intéressés par la question et qui accompagneront les personnes durant la journée.

//////// OÙ :

Des formations « test » seront organisées en Pays de Loire, en Ile de France et en Alsace au 4<sup>ème</sup> trimestre 2012.

En 2013, elles seront déclinées plus largement en France, en fonction des demandes. Des informations plus précises figureront sur l'invitation.

//////// Horaires :

La formation aura lieu sur une journée de 10h à 16h.

//////// Coût :

La formation bénéficie d'un financement européen Grundtvig qui couvre les frais de formation.

Les participants prendront en charge leurs frais de transport et apporteront leur repas de midi.

////////// **Formateurs :**

Des professionnels du médico-social, des intervenants du secteur associatif...



Cette formation est agréée par le Service Conseil et Formation de la FEP  
(n° de formation : 11 75 24788 75)

////////////////////

## La Pastorale des Personnes Handicapées de la Conférence des Evêques

---

Dans le service Famille et Société, au sein du Département Santé, la Pastorale des Personnes Handicapées (PPH) a pour mission de veiller à ce que toute personne handicapée trouve pleinement sa place dans l'Eglise catholique de France. Dans chaque diocèse un responsable de la PPH, avec son équipe, porte la même attention.

La PPH est en lien avec la société civile pour apporter sa contribution à l'inclusion des personnes handicapées tant pour la réflexion, l'information que la guidance. Elle assure également une mission d'information auprès des Evêques au sujet des faits de société concernant le handicap.

[www.penseesociale.catholique.fr](http://www.penseesociale.catholique.fr)

## La Fédération de l'Entraide Protestante

---

« Accueillir et accompagner pour lutter contre les précarités, l'isolement, la pauvreté, le handicap. »

La Fédération de l'Entraide Protestante (FEP) rassemble les associations et fondations protestantes actives dans le secteur social, médico-social et sanitaire en France.

Accueil de personnes âgées, en situation de handicap, d'enfants, accompagnement de personnes en grande difficulté sociale, soin aux personnes malades : des milliers de salariés et de bénévoles travaillent au sein des 800 fondations, associations et services qui font partie du réseau de la FEP.

[www.fep.asso.fr](http://www.fep.asso.fr)

---

---

---

---

---

---

### Le groupe de pilotage de la formation

Pour assurer cette formation, les organisateurs ont créé un groupe de pilotage composé de professionnels et de bénévoles : directeur, chefs de service, psychiatre, représentants d'utilisateurs, bénévoles. Le comité de pilotage travaille avec un consultant extérieur pour la mise en page des outils de communication et du livret pédagogique.

Pour la Pastorale des Personnes Handicapées :

**Christiane Cirasse, chargée de mission**

58 avenue de Breteuil 75007 Paris

téléphone : 01 72 36 69 12 - courriel : [christiane.cirasse@cef.fr](mailto:christiane.cirasse@cef.fr)

Pour la Fédération de l'Entraide Protestante :

**Damaris Hege, secrétaire régionale Grand Est,**

1b quai Saint Thomas BP 80022 67081 Strasbourg cedex

téléphone : 03 88 25 90 44 - courriel : [grandest@fep.asso.fr](mailto:grandest@fep.asso.fr)

---

---

---

---

---

---

Cette formation voit le jour grâce à un soutien financier du programme européen Grundtvig.

Le programme Grundtvig vise à améliorer la qualité et à renforcer la dimension européenne de l'éducation des adultes grâce à diverses activités de coopération au niveau européen afin d'offrir aux citoyens européens davantage de possibilités de mieux se former tout au long de leur vie. Pour Grundtvig, apprendre, c'est se former tout au long de la vie et dans tous les domaines de la vie.

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.  
Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



DG Éducation et culture

Programme pour l'éducation et  
la formation tout au long de la vie



CONFÉRENCE  
des évêques  
de France



Fédération  
Entraide Protestante